T’ai Chi-Weisheit

Von Klemens J. P. Speer und Kim Susann Lühmann

LOTUS PRESS

Impressum
Klemens J.P. Speer und Kim Susann Lühmann: **T'ai Chi-Weisheit**

1. Auflage, 2017
Copyright 2017 by Lotus-Press, Lohne (Oldb)

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung jeder Art, auch durch elektronische Medien und die Übersetzung in andere Sprachen sind vorbehalten. Keine Reproduktion – auch nicht teilweise – ohne Zustimmung des Verlages. Alle Rechte liegen direkt beim Autor.

All rights reserved.

www.lotus-press.com

ISBN 978-3-945430-81-1

T’ai Chi-Weisheit

- für Zuowang, Qigong und Taijiquan-Übende

T’ai Chi-Weisheit wendet sich an alle Praktizierenden der daoistischen Meditation, im stillen Sitzen wie in der langsam fließenden Bewegung im Qigong und T'ai Chi Chuan.
Dieser Wegweiser zum Dao präsentiert zwölf kurze Weisheiten für die zwölf Monate des Jahres. Sie können jede Schülerin und jeden Schüler durch das Jahr und die Jahre beim Üben begleiten.

Zuowang (Sitzen in Vergessenheit) ist die alte daoistische Form des stillen Sitzens. Die buddhistische Form des Zuowang wird in China Dao Chan genannt und in Japan Za-Zen.

Quellennachweis:
Die zwölf Weisheiten sind den „Vierundzwanzig Richtlinien für Schüler“ des Daoisten Chang Po-tuan und einem Spruch von Ch’i-chen chuan zur Vergänglichkeit, für Praktizierende im Westen, nachempfunden.
Siehe: „Benutze die Liebe als Pfad, Die Weisheit der großen Philosophen des Tao“. Erschienen in Weisheit der Welt – Band 27, O.W. Barth-Programm, Scherz Verlag, Bern, München, Wien.

1.

Höre hinter die Worte
und schaue hinter die Dinge,
nur so kannst Du
die Welt verstehen.
Wenn Dir dies gelingt,
wirst Du froh
und gelassen sein.

2.
Löse und durchtrenne
alle Verstrickungen,
dann kannst Du frei sein
und tun
was Du wirklich willst.